

Journée du Handicap Invisible

26 septembre 2026

Programme

11h00: Accueil du public – Visite des stands et échanges

13h30 : Ouverture officielle :

Accueil des officiels et des intervenants

Présentation de l'association

Information sur le déroulement de la journée, avec projection de vidéos à plusieurs moments

14h à 17h : 4 thèmes sur le handicap invisible

Ils seront traités selon une séquence identique:

- saynètes de mise en situation
- intervention des professionnels (analyse, explication, conseils)
- questions/réponses

1^{er} thème : Troubles anxieux, anxiété sociale...

Les conséquences relationnelles : blocages, incapacité à parler, à expliquer

2^{ème} thème : Maladie chronique, douleurs, fatigue, RQTH

L'insertion et les adaptations possibles

3^{ème} thème : Maladie invalidante, spondylarthrite, etc...

Handicap invisible et vie relationnelle, interpersonnelle et sociale

4^{ème} thème : Le handicap invisible dans son quotidien, les troubles cognitifs

Le poids du handicap au quotidien, son impact sur l'estime de soi, le moral et les émotions

17h - 18h : Information des associations présentes sur les stands / Buvette

18h00 – 19h00 : Témoignages et échanges : Par les personnes en situation de handicap invisible ou leurs représentants, par les personnes aidantes, avec le public

19h00 : Cocktail – visite des stands

20h00 – 22h00 : Soirée musicale animée par Paul Vuillemin